

HEELS DANCE FOR ALL

Jeudi

20 H / 21 H 15



**Bienvenue dans un espace fun et convivial
dédié aux Heels !**

**Féminité, sensualité et glamour
des talons hauts...**

DANSE AU FÉMININ

Apprendre à marcher, danser avec aisance et grâce.

**Perfectionner la posture tout en cultivant
une confiance en soi rayonnante.**

**Un moment privilégié pour lâcher prise, explorer son corps,
et révéler son assurance naturelle.**

Renseignements et inscriptions

Sur le site : asnieresdances.fr

Par Email : infos@asnieresdances.fr

Par téléphone au 01 47 94 65 62



ASNIÈRES DANSES

THÉÂTRE D'ASNIÈRES - C. A. S -

16, PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE - 92600 ASNIÈRES-SUR-SEINE

Tél. : 01 47 94 65 62 - Email : infos@asnieresdances.fr

www.asnieresdances.fr



asnieres-dances



École de Danses fondée en 1987

HEELS DANCE FOR ALL

(DANSE SUR TALONS)



INFORMATIONS

**Bienvenue dans un espace fun et convivial
dédié aux Heels, accessible à tous les âges et tous les niveaux...**

Laissez- vous porter par la féminité, la sensualité et le glamour des talons hauts.
Apprenez à marcher et à danser avec aisance et grâce.

Perfectionner votre posture élégante, tout en cultivant une confiance en soi rayonnante.

Un moment privilégié pour lâcher prise, explorer votre corps et révéler votre assurance naturelle.

Transformez vos pas en danse collective.

Infos diverses :

- Talons propres qui tiennent à la cheville
- Tenue de danse ou de sport confortable

ENEZ AVEC VOS HEELS... OU PAS !

- Possibilité de suivre les cours sans talons, travail d'appuis et de posture.

Chaussures conseillées :



Rejoignez -nous !
le jeudi de 20 H à 21 H 15
pour lâcher prise, se reconnecter à soi-même
et briller avec confiance



ASNIÈRES DANSES

THÉÂTRE D'ASNIÈRES - C. A. S - SALLE 4
16, PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE - 92600 ASNIÈRES-SUR-SEINE
Tél. : 01 47 94 65 62 - Email : infos@asnieresdances.fr
www.asnieresdances.fr



École de Danses fondée en 1987